



Alla cortese attenzione dei **Genitori, Alunni e Docenti**

POTENZIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA



“Le potenzialità del fenomeno sportivo lo rendono strumento significativo per lo sviluppo globale della persona e fattore quanto mai utile per la costruzione di una società più **a misura d'uomo**”
[San Giovanni Paolo II]

Il Collegio Rotondi, per rispondere alle esigenze delle famiglie, arricchisce la sua offerta formativa proponendo il nuovo progetto “**Rotondi+Sport**” che consente di coniugare la forte componente educativa con i valori sani dello sport (lealtà, sana competizione, crescita, ecc.) affinché il bambino e il ragazzo si “misuri” con sé stesso e con gli altri per diventare vero Uomo.

Il progetto è stato pensato e suddiviso per gruppi omogenei di età e/o capacità motorie per favorire la massima integrazione dei ragazzi nei gruppi. Tutte le attività sono rivolte sia a maschi che femmine e si svolgeranno nella Palestra della scuola.

NOTE ORGANIZZATIVE PER TUTTI I CORSI:

- I corsi sono proposti in collaborazione con Sport PIU' S.P.D. a r.l. che si occuperà dell'iscrizione dei ragazzi, della copertura assicurativa e della fornitura del materiale sportivo. Le iscrizioni ai corsi potranno essere a partire dal 20 agosto.
- I relativi moduli possono essere richiesti presso la Segreteria della Scuola dove potranno essere anche riconsegnati debitamente compilati. L'iscrizione potrà avvenire presso la sede della SportPiù in via De Amicis, 5 a Castellanza o tramite mail scrivendo a info@sportpiu.org
- Nel caso in cui il corso per il quale si è presentata e pagata l'iscrizione non dovesse partire, verrà data comunicazione alla famiglia e restituita la quota. Non verrà invece restituita la quota a chi si dovesse ritirare da un corso per il quale era stato raggiunto il numero minimo per la realizzazione.
- L'inizio ufficiale dei corsi è previsto nella prima settimana di ottobre e seguirà il calendario scolastico (dal 17 settembre sarà possibile effettuare delle prove gratuite). Prima dell'inizio dei corsi dovrà essere prodotto il certificato medico di tipo sportivo non agonistico.
- Per tutti i corsi è prevista una quota di adesione stagionale di € 50,00 che comprende copertura assicurativa e materiale sportivo. I corsi verranno realizzati al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.



Corso di EASYBASKET

Materna e 1° elementare

Corso di MINIBASKET

Elementari

Corso di BASKET

Medie

Il nostro Centro Minibasket è il punto di riferimento educativo-sportivo di tutta l'area territoriale della Valle Olona (Castellanza, Olgiate Olona, Solbiate Olona, Gorla Maggiore, Gorla Minore,...) poiché esce dal contesto del singolo paese per creare una "comunità" che gravita attorno ad un preciso modello di Minibasket: condivisione, inclusione e crescita!

Il percorso prevede una suddivisione in gruppi omogenei di età a partire dai Pulcini (2012/2013) con una lezione o, meglio ancora 2 lezioni settimanali; continua con gli Scoiattoli (2010/2011); prosegue con gli Aquilotti (2008/2009) e si conclude con gli Esordienti (2007) che seguiranno un percorso integrato con gli under 13 per essere accompagnati nel passaggio da Minibasket a settore giovanile."

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Martina Grotto (Istruttrice Nazionale, Docente Formatrice Staff Regione Lombardia Minibasket e Scuola)

| | | |
|------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| PROGRAMMA: Easybasket | Pulcini (2014-2012) | Lunedì dalle 16:15 alle 17:15 |
| Minibasket | Scoiattoli (2011) | Lunedì dalle 17:15 alle 18:15 |
| Minibasket | Scoiattoli (2010) | Lunedì dalle 18:15 alle 19:15 |
| Minibasket | Aquilotti (2008/09) | Lunedì dalle 19:15 alle 20:30 |

ALUNNI AMMESSI: Materna, Primaria e Secondaria

COSTO: 1 volta a settimana € 150,00 // 2 volte a settimana: € 210,00

+ Quota di Adesione € 50,00



Corso di GIOCO KARATE

Materna e 1° e 2° elementare

Corso di KARATE

3°, 4° e 5° Elementare

Corso di KARATE

Medie

L'antica disciplina del Karate viene insegnata partendo dalle stesse basi tradizionali. Oggi come ieri, gli atleti vengono suddivisi in fasce, a seconda dell'età ma anche delle competenze tecniche acquisite durante gli anni, in modo tale da seguire tutti in maniera adeguata con un programma specifico per le loro competenze.

Le linee guida sulle quali è imperniato l'allenamento prevedono in un primo momento il raggiungimento ottimale delle abilità tecnico motorie, in seguito l'apprendimento della disciplina del karate. Alla fine del corso i bambini sono in grado anche di controllare i movimenti per raggiungere lo scopo previsto dal gesto compiuto e trasformare o adattare i movimenti appresi a seconda della situazione.

Il livello successivo prevede l'esecuzione delle tecniche fondamentali del karate, ovvero nel Kion. Una volta acquisite queste, l'allenamento si articola in due direzioni: il Kumite, ossia il combattimento, e il Kata, ossia un insieme di tecniche contro degli avversari immaginari.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Franco Paganini (5° DAN Karate – Campione Europeo 1982)

PROGRAMMA: Mercoledì dalle 16:00 alle 17:00 [Palestrina]

ALUNNI AMMESSI: Materna e Primaria, divisi in gruppi

COSTO: 1 volta a settimana € 150,00 + Quota di Adesione



Corso di VOLLEY e MINIVOLLEY

Elementari e Medie

Il Minivolley è una forma di attività motoria polivalente e multilaterale che, ispirandosi ai principi alle tecniche della pallavolo, si propone come gioco congeniale alle caratteristiche fisiche e psichiche dei bambini di età compresa tra gli 8 e i 12 anni.

Giocando si impara a conoscere ad usare il proprio corpo, coordinare e collegare in modo fluido il maggior numero possibile di movimenti naturali: camminare, rotolare, saltare, correre, lanciare, afferrare. Partecipare ad un gioco collettivo permette anche di relazionarsi con i compagni secondo le regole del fair play.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Elisa Turconi (Istruttrice 3° livello istruttore giovanile FIPAV)

PROGRAMMA: Mercoledì dalle 16:00 alle 17:00 [Palestra Grande]
Venerdì dalle 16:00 alle 17:00 [Palestra Grande]

ALUNNI AMMESSI: Primaria e Secondaria

COSTO: 1 volta a settimana € 150,00 + Quota di Adesione + kit (validità biennale) € 80,00
2 volte a settimana € 270,00 + Quota di Adesione+ kit (validità biennale) € 80,00



Corso di GINNASTICA RITMICA

Elementari

Corso di GINNASTICA RITMICA

Medie

La Ginnastica Ritmica è una disciplina sportiva dedicata esclusivamente al mondo femminile dove le bambine imparano ad utilizzare gli attrezzi tipici quali fune, cerchio, nastro, palla e clavette in sincronia con la musica e la danza, creando vere e proprie coreografie.

Il percorso formativo di base può essere intrapreso sia per le alunne delle elementari che per quelle delle medie.

Il corso di Ginnastica ritmica si potrà poi perfezionare nel Corso di Ginnastica Ritmica "Promozionale" che prevede 3 allenamenti a settimana.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Cristina Tosi (Istruttrice Sport+Ritmica)

PROGRAMMA:

Corso: Martedì e Venerdì [Palestrina] dalle 17:30 alle 18:30

ALUNNI AMMESSI: Tutti (dalla elementari alla terza media)

COSTO: 1 volta a settimana € 160,00 + 2 volte la settimana: € 280,00 + Quota di Adesione



MUSICA IN DANZA BABY RHYTHMIC & DANCE

Materna

Movimento, gioco e musica: con l'utilizzo di mini attrezzi ginnici i futuri atleti sviluppano coordinazione, destrezza e flessibilità ponendo le basi per un corretto approccio al "mondo dello sport" e del lavoro futuro tra danza e ginnastica. Corso propedeutico per sviluppare le potenzialità di ogni bambino/a, facilitare la socializzazione, stimolare le sue abilità motorie assecondando la sua naturale tendenza al movimento.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Cristina Tosi (istruttrice Sport+ Ritmica)

PROGRAMMA: Martedì e Venerdì dalle 16:30 alle 17:30 [*Palestrina*]

ALUNNI AMMESSI: Scuola Materna

COSTO: 1 volta a settimana € 160,00 // 2 volte la settimana € 280,00
+ Quota di Adesione



Corso di TENNIS

Materne

Corso di TENNIS

Elementari e Media

L'attività della "Scuola Tennis" comprende un approccio motorio e tecnico alla disciplina del tennis. I livelli di apprendimento saranno differenziati in funzione dell'età, delle capacità motorie e della costanza negli allenamenti.

L'insegnamento sarà suddiviso in lezioni di gruppo della durata di 1 ora ad opera di tecnici diplomati UISP. I ragazzi verranno valutati e distribuiti negli orari in funzione dell'età e delle capacità di ciascuno per rendere omogenei i percorsi didattici e sportivi.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Polya Gorskaya (Istruttrice diplomata FIT)

PROGRAMMA: Martedì - Giovedì dalle 16:00 alle 19:00 (corsi di 1 ora)

ALUNNI AMMESSI: Scuola Materna / Primaria e Secondaria: 4 -18 anni

COSTO: 1 volta la settimana € 300,00 / 2 volte la settimana € 540,00 + Quota di Adesione



Corso di KICKBOXING

Medie

Corso di KICKBOXING

Materna ed Elementari

La Kickboxing è uno sport da combattimento che unisce le tecniche di pugno del pugilato alle tecniche di gambe del karate. Questo sport prevede l'acquisizione di tecniche da combattimento specifiche della disciplina, ma è molto utile anche per l'apprendimento di tecniche di autodifesa. I corsi sono rivolti a tutte le fasce d'età, dai 5 anni fino all'età adulta. La strutturazione del corso, la "lezione tipo" e le finalità vengono modulate ed adeguate alle esigenze e possibilità degli allievi.

La linea guida di tutti i corsi è comprensiva di:

- Apprendimento delle nozioni tecniche specifiche della Kickboxing
- Allenamento aerobico ed anaerobico
- Potenziamento muscolare
- Stretching - Circuit Training - Allenamento funzionale a corpo libero

ISTRUTTORE INCARICATO:

- Tommaso Gianni (Tecnico Kickboxing)

PROGRAMMA: Lunedì e giovedì dalle 16:00 alle 18:00

ALUNNI AMMESSI: Scuola Materna, Elementari e Medie

COSTO: 1 volta a settimana € 150,00 + Quota di Adesione
2 volte a settimana € 280,00 + Quota di Adesione



Corso di JUDO

Materna ed Elementari

Corso di JUDO

Medie

Il judo (via della cedevolezza) nasce come metodo educativo differenziandosi ed evolvendosi dalle altre discipline di combattimento. L'idea su cui si fonda questa arte marziale è proprio il tentativo di raggiungere il più efficace utilizzo della forza fisica e mentale. Fondamentale a contribuire allo sviluppo psicofisico di adulti e bambini, il judo può definirsi anche propedeutico in quanto pensato e strutturato non solo a fini agonistici, ma evidenziano anche elementi che caratterizzano e formano la base della disciplina e che possono essere utili stimoli motori e formativi validi per la pratica di questo sport. Come per esempio imparare la tecnica di caduta sviluppando una maggiore confidenza con il proprio corpo e la perdita di equilibrio e sviluppare una maggiore familiarità con la propria fisicità attraverso il confronto fisico con altri compagni; questi due elementi, che sono i Fondamentali del judo, offrono un'esperienza psicomotoria unica e completa.

ISTRUTTORE INCARICATO:

- Angelica Della Corte (Tecnico FIJLKAM Judo Club)
- Cinzia Cavazzuti (Istruttore Federale FIJLKAM – exAtleta Olimpionica e Campionessa Europea)

PROGRAMMA: Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00 [*Palestrina*]

ALUNNI AMMESSI: Scuola Materna, Elementari e Medie

COSTO: 1 volta a settimana € 180,00 + Quota Associativa

2 volte a settimana € 320,00 + Quota Associativa

X ISCRIZIONI e INFORMAZIONI: Judo Club: 346-2130715



**SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA
SPORT PIU'**

Info@sportpiu.org

www.sportpiu.org

SEGRETERIA

Tel. 0331-1710846

**Lunedì – Mercoledì – Venerdì
dalle 9:00 alle 13:00**

**Martedì – Giovedì
dalle 15:00 alle 19:00**